

Меню на май для детей-инвалидов и ОВЗ



«Согласовано»
Директор МКОУ Чилековской СШ
И.В. Косивцова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 05.05.2025 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	7,2	10,8	30,6	278	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	500	15,3	17,0	87,6	572		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	55	685	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	182		
Всего за день:		17,5	19,4	125,3	754		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	250/5	9,0	13,5	38,3	348	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	550	17,1	19,7	95,3	642		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	350	4,6	5,4	60,5	310		
Всего за день:		21,7	25,1	156,1	952		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МКОУ Чилековской СПП
НюВю Косивцова

МЕНЮ

на 06.05.2025 г.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	300	1,3	0,6	27,2	126		
Всего за день:		22,3	23,8	98,6	706		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Тефтели куриные (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	667		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	9,5	46		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	19,7	89	707	
Итого за прием пищи:	350	1,5	0,8	29,0	135		
Всего за день:		25,6	27,3	111,3	802		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ Чилековской СШ
Н.В. Косивцова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 07.05.2025 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	T.24	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	550	14,9	16,3	74,7	490		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Итого за прием пищи:	327	4,4	5,2	32,3	185		
Всего за день:		19,3	21,5	107,0	675		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	378	
Итого за прием пищи:	600	16,6	18,4	83,5	550		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Итого за прием пищи:	342	8,2	8,0	38,3	245		
Всего за день:		24,8	26,4	121,8	795		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ Чилековской СПШ

Н.В. Косивцова



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 12.05.2025 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Итого за прием пищи:	550	17,5	20,7	81,8	521		
Завтрак 2							
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,5	58	685	
Итого за прием пищи:	322	0,5	0,2	55,2	219		
Всего за день:		18,0	20,9	137,0	740		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Итого за прием пищи:	600	19,5	23,6	92,0	587		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58		
Яблоки печеные	150	0,5	0,3	60,3	242		
Итого за прием пищи:	372	0,7	0,3	75,3	300		
Всего за день:		20,2	23,9	167,3	887		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ Чилековской СПШ

Н.В. Косивцова



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В..

МЕНЮ

на 13.05.2025 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	525	23,8	21,4	85,9	583		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	3,4	3,8	39,5	205		
Всего за день:		27,2	25,2	125,4	788		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	673		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вфли)	50	4,0	5,0	36,0	203	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	350	6,0	7,0	62,8	336		
Всего за день:		32,5	31,1	154,1	1009		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МКОУ Чиликовской СПС
И.В. Косивцова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 14.05.2025 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	500	20,7	19,8	65,2	503		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	207		
Всего за день:		23,6	22,4	106,8	710		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	550	24,1	23,7	70,4	568		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,4	46	338	
Итого за прием пищи:	350	5,3	5,6	63,2	329		
Всего за день:		29,4	29,3	133,6	897		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МКОУ Чилековской СШ
Н.В. Косивцова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
на 15.05.2025 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	525	21,2	18,1	82,8	571		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	322	2,3	2,4	37,6	181		
Всего за день:		23,5	20,5	120,4	752		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	575	24,2	20,7	96,3	648		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	352	4,7	5,4	59,2	303		
Всего за день:		28,9	26,1	155,5	951		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор МКОУ Чиликовской СПС
И.В. Косивцова



Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 16.05.2025 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	502	14,8	14,5	92,3	537		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	305	4,3	5,2	32,1	183		
Всего за день:		19,1	19,7	124,4	720		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	552	16,5	16,6	101,1	597		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	335	8,1	8,0	39,6	249		
Всего за день:		24,6	24,6	140,7	846		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ Чиликовской СП
Чиликовская
СШ
Н.В. Косивцова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 19.05.2025 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	7,2	10,8	30,6	278	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	500	15,3	17,0	87,6	572		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	55	685	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	182		
Всего за день:		17,5	19,4	125,3	754		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	250/5	9,0	13,5	38,3	348	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	550	17,1	19,7	95,3	642		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Итого за прием пищи:	350	4,6	5,4	60,5	310		
Всего за день:		21,7	25,1	156,1	952		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МКОУ Чилековской СПП
НюВю Косивцова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 20.05.2025 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	300	1,3	0,6	27,2	126		
Всего за день:		22,3	23,8	98,6	706		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Тефтели куриные (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	667		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	9,5	46		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	19,7	89	707	
Итого за прием пищи:	350	1,5	0,8	29,0	135		
Всего за день:		25,6	27,3	111,3	802		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам: